

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 15.03.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50		98
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3		186,68
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		55		129,55
Обед (кадеты)				
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне		250		148,25
Салат из отварной свеклы		100		55,68
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное		180		154,7
Кисель		200		145,08
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		22,3
Чай с сахаром		190/10		40
Итого	106.80			1656,75
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60	100	55,68	55,68
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
Итого	64.19	58.00	595,68	559,32
Дополнительное меню ГПД				
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне	250		148,25	
Кисель	200		145,08	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		256	
Меню на сумму дотации				
Вафли		30		162,6
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		202,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева